

Realizarte chequeos y exámenes con regularidad te ayuda a mantenerte sano y a detectar los problemas en sus primeras etapas, cuando son fáciles de tratar.

Por eso nuestros planes de salud ofrecen todos los servicios de cuidado preventivo y las vacunas que se indican a continuación, sin costo alguno.¹ Siempre y cuando consultes a un médico o uses una farmacia que sea parte del plan, no tendrás que pagar nada por estos servicios y vacunas. Si deseas consultar a un médico fuera del plan, es posible que debas pagar de tu bolsillo.

¿No estás seguro acerca de qué servicios son más adecuados para ti? Habla con tu médico, que podrá ayudarte a determinar qué necesitas.

Cuidado preventivo y cuidado de diagnóstico

¿Cuál es la diferencia? El cuidado preventivo te ayuda a protegerte de las enfermedades. Si tu médico te recomienda que recibas servicios aunque no tengas síntomas, eso es cuidado preventivo. Si tienes síntomas y el médico te recomienda recibir servicios para determinar qué los está causando, eso es cuidado de diagnóstico.

Cuidado preventivo para adultos

Exámenes físicos preventivos

Análisis de detección:

- Abuso del alcohol: detección y asesoramiento sobre el comportamiento
- Prueba de detección de aneurisma aórtico (en hombres que han sido fumadores)
- Asesoramiento sobre el comportamiento para promover una dieta saludable
- Presión arterial
- Prueba de densidad ósea para detectar la osteoporosis
- Nivel de colesterol y lípidos (grasas)
- Pruebas para detectar cáncer colorrectal, incluidas las pruebas de sangre oculta en heces, los enemas opacos, las sigmoidoscopias flexibles, las colonoscopias (con su kit de preparación) y la colonografía por tomografía computarizada (según corresponda)
- Examen de detección de depresión
- Virus de la hepatitis C para personas con alto riesgo de infección y una prueba de detección, por única vez, para adultos nacidos entre 1945 y 1965
- Detección de diabetes de tipo 2*
- Examen de agudeza visual²
- Examen de audición
- Altura, peso e índice de masa corporal (IMC)
- Examen de detección del HIV y asesoramiento
- Prueba para detectar cáncer de pulmón para personas de entre 55 y 80 años que han fumado 30 paquetes de cigarrillos por año y todavía fuman, o que dejaron de fumar en el plazo de los últimos 15 años³
- Obesidad: detección y asesoramiento
- Cáncer de próstata, incluido el tacto rectal y la prueba de antígeno prostático específico
- Infecciones de transmisión sexual: detección y asesoramiento
- Consumo de tabaco: detección y asesoramiento sobre el comportamiento
- Examen de tuberculosis
- Violencia interpersonal y doméstica: detección y asesoramiento

Vacunas:

- Difteria, tétano y tos ferina
- Hepatitis A y B
- Virus del papiloma humano (VPH)
- Influenza (gripe)
- Vacuna triple viral, SPR (sarampión, paperas, rubeola)
- Antimeningocócica (meningitis)
- Antineumocócica (neumonía)
- Varicela
- Zóster (herpes)

Cuidado preventivo para mujeres

- Revisión ginecológica completa
- Cáncer de mama, que incluye examen mamario y mamografía, y pruebas genéticas para BRCA 1 y BRCA 2 cuando se cumplen determinados criterios⁴
- Lactancia: intervención de cuidado primario para promover la lactancia, suministros y asesoramiento^{5,6,7}
- Asesoramiento sobre anticonceptivos (control de la natalidad)
- Servicios médicos anticonceptivos aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA), incluida la esterilización, proporcionados por un médico
- Asesoramiento sobre quimioprevención para mujeres con alto riesgo de cáncer de mama
- Asesoramiento sobre pruebas genéticas para mujeres con antecedentes familiares de cáncer de ovario o de mama
- Prueba de detección del VPH⁶
- Pruebas de detección y asesoramiento sobre violencia interpersonal y doméstica
- Exámenes de detección durante el embarazo, incluidas pruebas para detectar diabetes gestacional, hepatitis B, bacteriuria asintomática, incompatibilidad Rh, sífilis, VIH y depresión⁶
- Tacto vaginal y prueba de Papanicoláu, incluidos exámenes de detección de cáncer de cuello uterino

Estos servicios de cuidado preventivo son recomendaciones de la Ley del Cuidado de Salud a Bajo Precio (ACA, o ley de reforma del sistema de salud). Es posible que no sean adecuados para todas las personas, así que pregúntale a tu médico qué es adecuado para ti.

Esta hoja informativa no es un contrato ni una póliza con Anthem Blue Cross and Blue Shield. Si existiera alguna diferencia entre esta hoja informativa y la póliza grupal, regirán las cláusulas de la póliza grupal. Consulta tu certificado o formulario combinado de evidencia de cobertura y divulgación de información para obtener información sobre exclusiones y limitaciones.

* Se encuentran disponibles los programas de prevención de la diabetes reconocidos por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) para adultos con obesidad o sobrepeso que tienen niveles anormales de glucemia o factores anormales de riesgo de enfermedad cardiovascular.
16135MUMSPABS VP00 Rev. 4/18

Cuidado preventivo para niños

Exámenes físicos preventivos

Análisis de detección:

- Asesoramiento sobre el comportamiento para promover una dieta saludable
- Presión arterial
- Detección de displasia cervical
- Nivel de colesterol y lípidos
- Examen de detección de depresión
- Examen de detección del desarrollo y del comportamiento
- Examen de detección de diabetes de tipo 2
- Examen de audición
- Altura, peso e IMC
- Hemoglobina o hematocrito (hemograma)
- Examen de detección de plomo
- Examen de detección del recién nacido
- Exámenes de detección de la obesidad y asesoramiento
- Asesoramiento para jóvenes de entre 10 y 24 años, de piel blanca, sobre cómo disminuir los riesgos del cáncer de piel
- Evaluación bucal (salud dental), cuando forma parte de la consulta de cuidado preventivo
- Pruebas de detección de infecciones de transmisión sexual y asesoramiento
- Consumo de tabaco: detección y asesoramiento sobre el comportamiento
- Exámenes de la visión, cuando forman parte de la consulta de cuidado preventivo²

Vacunas:

- Varicela
- Gripe
- *Haemophilus influenzae* tipo b (Hib)
- Hepatitis A y B
- VPH
- Meningitis
- Triple viral
- Neumonía
- Poliomieltitis
- Rotavirus
- Tos ferina

1 La gama de servicios de cuidado preventivo que están cubiertos sin costo compartido si los brindan los médicos del plan está diseñada para cumplir con las exigencias estatales y federales. El Departamento de Salud y Servicios Humanos decidió qué servicios incluir con cobertura completa sobre la base de las recomendaciones A y B del Grupo Especial de Servicios Preventivos de los Estados Unidos, de las recomendaciones del Comité Asesor de Prácticas de Vacunación (ACIP) de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), y de ciertas pautas para bebés, niños, adolescentes y mujeres respaldadas por la Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA). Puedes tener cobertura adicional en virtud de tu póliza de seguro. Para obtener más información sobre lo que cubre tu plan, consulta el certificado de cobertura o lláma al número Servicios para Miembros que figura en tu tarjeta de identificación.

2 Algunos planes cubren servicios de la visión adicionales. Consulta el contrato o el certificado de cobertura para conocer más detalles.

3 Es posible que debas solicitar una autorización previa para estos servicios.

4 Consulta tu póliza médica para tener información más detallada.

5 Los sacaleches y sus suministros se deben obtener de proveedores que sean parte del plan para recibir una cobertura del 100 %. Recomendamos el uso de proveedores de equipo médico duradero (OME) que sean parte del plan.

6 Este beneficio también se aplica a los jóvenes menores de 19 años.

7 Un hospital o un proveedor médico que sea parte del plan, como un pediatra, un obstetra/ginecólogo o un médico de medicina familiar, puede proporcionar servicios de asesoramiento para la lactancia sin costo compartido para el afiliado (deducible, copago, coseguro).

Comunicate con el proveedor para averiguar si estos servicios están disponibles.

Anthem Blue Cross and Blue Shield es el nombre comercial de: En Colorado: Rocky Mountain Hospital and Medical Service, Inc. Productos de HMO asegurados por HMO Colorado, Inc. Copias de los planes de acceso a la red de Colorado están disponibles bajo pedido a servicios para miembros o puede obtenerlas entrando a anthem.com/co/networkaccess. En Connecticut: Anthem Health Plans, Inc. En Georgia: Blue Cross Blue Shield Healthcare Plan of Georgia, Inc. En Indiana: Anthem Insurance Companies, Inc. En Kentucky: Anthem Health Plans of Kentucky, Inc. En Maine: Anthem Health Plans of Maine, Inc. En Missouri (salvo 30 condados en el área de Kansas City): RightCHOICE Managed Care, Inc. (RIT), Healthy Alliance Life Insurance Company (HALIC) y HMO Missouri, Inc. RIT y algunos afiliados administran beneficios que no corresponden a planes HMO asegurados por HALIC y beneficios de planes HMO asegurados por HMO Missouri, Inc. RIT y ciertos afiliados brindan solamente servicios administrativos para planes autofinanciados y no aseguran beneficios. En Nevada: Rocky Mountain Hospital and Medical Service, Inc. Productos de HMO asegurados por HMO Colorado, Inc., que opera bajo el nombre comercial HMO Nevada. En New Hampshire: Anthem Health Plans of New Hampshire, Inc.; Los planes HMO son administrados por Anthem Health Plans of New Hampshire, Inc. y asegurados por Matthew Thornton Health Plan, Inc. En Ohio: Community Insurance Company. En Virginia: Anthem Health Plans of Virginia, Inc. comercializa a través del nombre comercial Anthem Blue Cross and Blue Shield en Virginia, y su área de servicios abarca todo Virginia salvo la ciudad de Fairfax, el municipio de Vienna y el área al este de la ruta estatal 123. En Wisconsin: Blue Cross Blue Shield of Wisconsin (BCBSWI), asegura o administra PPO y pólizas de indemnización y asegura los beneficios no incluidos de pólizas POS ofrecidas por CompCare Health Services Insurance Corporation (CompCare) o Wisconsin Collaborative Insurance Corporation (WCIC). CompCare asegura o administra pólizas HMO o POS; WCIC asegura o administra pólizas Well Priority HMO o POS. Licenciarios independientes de Blue Cross and Blue Shield Association. Anthem es una marca comercial registrada de Anthem Insurance Companies, Inc.